



ISTITUTO COMPRESIVO DI VILLA D'ALMÈ
SCUOLE PRIMARIE e SECONDARIE DI I° Grado STATALI di ALME' e di VILLA D'ALME' (BG)
CAP 24018 VILLA D'ALME' - Via Dante Alighieri,2 -Tel. 035/541223 – Fax 035/636411-
bgmm15000@istruzione.it

Progetto “*Mangia bene cresci meglio*” 2008

Classe 1°B - I.C. VILLA D'ALME' (BG)

	Cognome	Nome	Data di nascita
1	ARCURI	MARTA	13/06/1996
2	BARONI	DAILA	16/03/1996
3	BOLOGNINI	MANUEL	20/07/1996
4	BONACINA	PAOLO FRANCO	16/01/1996
5	BONALUMI	IVAN	09/05/1996
6	BRENO	SEBASTIANO	07/12/1996
7	CAPELLI	ALESSANDRO	11/08/1996
8	CAPELLI	KEVIN	25/02/1996
9	CEFIS	ELEONORA	29/05/1996
10	CORTINOVIS	IRENE	03/10/1996
11	CUCCO	GABRIELE	18/06/1996
12	CUMETTI	MICHELE	19/04/1996
13	FALGARI	MATTEO	10/04/1996
14	GAMBA	MATTEO	09/03/1996
15	GELOSA	ADI SAMUEL	24/03/1996
16	GRITTI	STEVEN	04/06/1996
17	MARCHETTI	GIADA	31/07/1996
18	PASQUINI	VIOLA PIERA	08/10/1996
19	RIVA	NICOLA	17/09/1996
20	SCOTTI	ANDREA	17/01/1996
21	SCOTTI	STEFANO	30/10/1996
22	SIGNORELLI	MICHELA	06/07/1996
23	ZAMBELLI	LUCA	23/05/1996
24	ZENI	DENIS	19/02/1996



ISTITUTO COMPRESIVO DI VILLA D'ALMÈ
SCUOLE PRIMARIE e SECONDARIE DI I° Grado STATALI di ALME' e di VILLA D'ALME' (BG)
CAP 24018 VILLA D'ALME' - Via Dante Alighieri,2 -Tel. 035/541223 – Fax 035/636411-
bgmm15000@istruzione.it

I gruppi di lavoro

I 24 studenti della classe 1° B sono stati suddivisi in QUATTRO gruppi da SEI alunni ciascuno.

I gruppi sono rappresentati da: “melanzane”, “cavolfiore”, “rucola”, “peperoni” come di seguito evidenziato.

Cognome	Nome	GRUPPO
ARCURI	MARTA	peperoni
BARONI	DAILA	melanzane
BOLOGNINI	MANUEL	melanzane
BONACINA	PAOLO FRANCO	Peperoni
BONALUMI	IVAN	rucola
BRENO	SEBASTIANO	cavolfiore
CAPELLI	ALESSANDRO	rucola
CAPELLI	KEVIN	Peperoni
CEFIS	ELEONORA	cavolfiore
CORTINOVIS	IRENE	cavolfiore
CUCCO	GABRIELE	rucola
CUMETTI	MICHELE	melanzane
FALGARI	MATTEO	cavolfiore
GAMBA	MATTEO	peperoni
GELOSA	ADI SAMUEL	cavolfiore
GRITTI	STEVEN	peperoni
MARCHETTI	GIADA	rucola
PASQUINI	VIOLA PIERA	peperoni
RIVA	NICOLA	cavolfiore
SCOTTI	ANDREA	rucola
SCOTTI	STEFANO	melanzane
SIGNORELLI	MICHELA	melanzane
ZAMBELLI	LUCA	rucola
ZENI	DENIS	melanzane



ISTITUTO COMPRESIVO DI VILLA D'ALMÈ
SCUOLE PRIMARIE e SECONDARIE DI I° Grado STATALI di ALME' e di VILLA D'ALME' (BG)
CAP 24018 VILLA D'ALME' - Via Dante Alighieri,2 -Tel. 035/541223 – Fax 035/636411-
bgmm15000@istruzione.it

SCHEMA DI SINTESI COMUNE PER TUTTI GLI ELABORATI

IL PROGETTO: LE TAPPE, I MATERIALI, I METODI

Il progetto è stato presentato alla classe dalla Prof. Ballaré a febbraio 2008 ed è stato accolto con entusiasmo da tutti gli alunni; la prof. Manara ha inoltre collaborato attivamente durante le fasi della preparazione degli elaborati svolte in classe.

La scelta di produrre gli elaborati riferiti alla **SEZIONE A “L’importanza della consapevolezza di una sana alimentazione”**, con particolare riguardo **all’importanza della frutta e della verdura nella sana, varia ed equilibrata alimentazione per i giovani** è dovuta a due semplici motivi:

- il programma di scienze della classe 1° B per l’anno scolastico 2007-2008 prevede lo studio dei vegetali pertanto sono stati approfonditi gli aspetti legati ai contenuti dei diversi vegetali commestibili (macro e micronutrienti) e ai loro benefici se inseriti nella dieta quotidiana;
 - il bisogno di promuovere un consumo *costante e vario* di frutta e verdura nell’alimentazione dei giovani, facendo conoscere agli alunni la “ricchezza” di tali alimenti e la loro importanza per una sana crescita e per migliorare le capacità dell’organismo umano di difendersi dalle malattie.
1. fase “IL PROGETTO”: Dopo una prima fase di spiegazione e di raccolta di informazioni sui concetti basilari della corretta alimentazione, è stato approfondito lo studio sulla frutta e la verdura, sui contenuti e sulla loro importanza nell’alimentazione umana, dei giovani in particolare.
 2. fase “LA RACCOLTA DI IDEE”: si tratta del lavoro svolto dai singoli gruppi di preparazione degli elaborati, seguendo per ogni gruppo alcune tematiche comuni.
 3. fase “IL FRULLATO DI IDEE”: è la fase “creativa” in cui gli elaborati hanno preso forma su carta. Gli elaborati sono stati predisposti su **cartoncino o foglio formato A3** (29,7 cm x 42



ISTITUTO COMPRENSIVO DI VILLA D'ALMÈ
SCUOLE PRIMARIE e SECONDARIE DI I° Grado STATALI di ALME' e di VILLA D'ALME' (BG)
CAP 24018 VILLA D'ALME' - Via Dante Alighieri,2 -Tel. 035/541223 – Fax 035/636411-
bgmm15000@istruzione.it

- cm) e realizzati interamente **a mano libera** dagli alunni, attraverso l'uso di **matite e pennarelli colorati**. Ogni gruppo ha creato più di un elaborato seguendo una tematica comune.
4. fase di "SCELTA DEGLI ELABORATI": la scelta degli elaborati da inviare è stata effettuata tramite votazione. Tutti gli alunni della classe hanno votato gli elaborati e la scelta è ricaduta pertanto sugli elaborati (uno per ogni gruppo) che hanno ottenuto il maggior punteggio relativamente ad ogni singolo gruppo; a questi 4 elaborati è stato aggiunto un quinto elaborato, scelto tra quelli prodotti dal gruppo che ha ottenuto il punteggio complessivo maggiore.

gruppo	Titolo elaborato	Punteggio
melanzane	Ci vedi bene?	13
melanzane	Siate sempre sani !	20
cavolfiore	Mangia spinaci e...avrà più amici!	12
rucola	Vinci la partita contro i cibi cattivi!	17
peperoni	Supera la tua paura !	20

Le fasi del progetto sono anche rappresentate nel video di backstage della durata di 3 minuti: le riprese video sono state effettuate da alcuni alunni e dalle coordinatrici ed assemblate utilizzando il programma CyberLink PowerDirector, programma di video editing digitale molto semplice che consente la produzione dei video amatoriali completi di musica, effetti speciali ed effetti di transizione.

Le fotografie utilizzate nel video sono state scattate da uno degli alunni in un negozio di frutta e verdura, mentre la canzone usata per il video (Alberto Camerini – "Gelato metropolitano") è stata proposta da uno degli alunni ed approvata da tutta la classe.

PROFESSORI COORDINATORI:

Prof. Amanda Ballaré:

insegnante di Scienze matematiche, chimiche, fisiche e naturali

(riferimenti Tel 3403375471 – fax 03550994041 – e-mail: amanda.ballare@gmail.com)

Prof. Emilia Manara:

insegnante di Educazione tecnica

DIRIGENTE SCOLASTICO:

Prof. Maurizio Mazzocchi - Tel. 035.541223 – Fax 035.636411- bgmm15000@istruzione.it