



ISTITUTO COMPRENSIVO DI VILLA D'ALMÈ  
SCUOLE PRIMARIE e SECONDARIE DI I° Grado STATALI di ALME' e di VILLA D'ALME' (BG)  
CAP 24018 VILLA D'ALME' - Via Dante Alighieri,2 -Tel. 035/541223 – Fax 035/636411-  
bgmm15000@istruzione.it

## Progetto “*Mangia bene cresci meglio*” 2008

### Schede di sintesi degli elaborati

<b>gruppo</b>	<b>Titolo elaborato</b>
melanzane	Ci vedi bene?
melanzane	Siate sempre sani !
cavolfiore	Mangia spinaci e...avrà più amici!
rucola	Vinci la partita contro i cibi cattivi!
peperoni	Supera la tua paura !



ISTITUTO COMPRENSIVO DI VILLA D'ALMÈ  
SCUOLE PRIMARIE e SECONDARIE DI I° Grado STATALI di ALME' e di VILLA D'ALME' (BG)  
CAP 24018 VILLA D'ALME' - Via Dante Alighieri,2 -Tel. 035/541223 – Fax 035/636411-  
bgmm15000@istruzione.it

## Scheda di sintesi “Ci vedi bene?”

### Gruppo di lavoro: MELANZANE

Cognome	Nome
BARONI	DAILA
BOLOGNINI	MANUEL
CUMETTI	MICHELE
SCOTTI	STEFANO
SIGNORELLI	MICHELA
ZENI	DENIS

#### Obiettivi strategici dell'annuncio.

- Concetto espresso: frutta e verdura contengono elementi fondamentali per il corretto funzionamento del corpo umano. Per *scegliere* una corretta alimentazione è necessario “*vederci bene*”, cioè essere consapevoli del perché è importante mangiare frutta e verdura.
- A chi si rivolge: ai ragazzi che non scelgono frutta e verdura come elementi fondamentali della loro dieta quotidiana
- Linguaggio utilizzato: viene simulata la *tavola ottotipica* utilizzata per l'esame della vista, utilizzando le lettere, a grandezza decrescente dall'alto in basso, disposte però secondo un ordine così da formare la frase “seleziona bene !! ”

#### I passaggi della produzione dell'annuncio:

Disegno a mano libera con pastelli e pennarelli colorati



ISTITUTO COMPRENSIVO DI VILLA D'ALMÈ  
SCUOLE PRIMARIE e SECONDARIE DI I° Grado STATALI di ALME' e di VILLA D'ALME' (BG)  
CAP 24018 VILLA D'ALME' - Via Dante Alighieri,2 -Tel. 035/541223 – Fax 035/636411-  
bgmm15000@istruzione.it

## Scheda di sintesi “Siate sempre sani !”

### **Gruppo di lavoro: MELANZANE**

<b>Cognome</b>	<b>Nome</b>
BARONI	DAILA
BOLOGNINI	MANUEL
CUMETTI	MICHELE
SCOTTI	STEFANO
SIGNORELLI	MICHELA
ZENI	DENIS

#### **Obiettivi strategici dell’annuncio.**

- Concetto espresso: frutta e verdura contengono elementi necessari per la salute del corpo umano e se cucinati con fantasia possono essere alimenti “stuzzicanti” per la fantasia (ed il corpo) dei giovani.
- A chi si rivolge: ai ragazzi che non scelgono frutta e verdura come elementi fondamentali della loro dieta quotidiana
- Linguaggio utilizzato: “Siate sempre sani ! ” è un’esortazione ad essere sani, accompagnata da un testo in rima.... Come la frutta e la verdura, anche le poesie spesso sono difficili da apprezzare per i giovani!

#### **I passaggi della produzione dell’annuncio:**

Disegno a mano libera con pastelli e pennarelli colorati



ISTITUTO COMPRENSIVO DI VILLA D'ALMÈ  
SCUOLE PRIMARIE e SECONDARIE DI I° Grado STATALI di ALME' e di VILLA D'ALME' (BG)  
CAP 24018 VILLA D'ALME' - Via Dante Alighieri,2 -Tel. 035/541223 – Fax 035/636411-  
bgmm15000@istruzione.it

## Scheda di sintesi: “Mangia spinaci e .. avrai più amici !”

### **Gruppo di lavoro: CAVOLFIORE**

<b>Cognome</b>	<b>Nome</b>
BRENO	SEBASTIANO
CEFIS	ELEONORA
CORTINOVIS	IRENE
FALGARI	MATTEO
GELOSA	ADI SAMUEL
RIVA	NICOLA

#### **Obiettivi strategici dell’annuncio.**

- Concetto espresso: la verdura , specie quella meno “gustosa” ed accattivante, è fondamentale per la crescita armoniosa del corpo umano, un fisico nutrito correttamente è sano ed esprime serenità e felicità. Inoltre l’aspetto fisico è molto importante per i giovani, sia per l’accettazione di sé, sia per la nascita di nuove amicizie.
- A chi si rivolge: ai ragazzi che non mangiano verdura e rischiano che tale carenza crei danni al proprio corpo e alteri le loro forme corporee
- Linguaggio utilizzato: viene illustrata una vignetta con due possibili soluzioni, a sinistra una corretta alimentazione a base di verdura (esempio spinacio) che rende forti e sorridenti, a destra un’alimentazione non equilibrata e carente in verdura, che può portare a disfunzioni e infelicità nei ragazzi.

#### **I passaggi della produzione dell’annuncio:**

Disegno a mano libera con pastelli e pennarelli colorati



ISTITUTO COMPRENSIVO DI VILLA D'ALMÈ  
SCUOLE PRIMARIE e SECONDARIE DI I° Grado STATALI di ALME' e di VILLA D'ALME' (BG)  
CAP 24018 VILLA D'ALME' - Via Dante Alighieri,2 -Tel. 035/541223 – Fax 035/636411-  
bgmm15000@istruzione.it

## Scheda di sintesi: “Supera la tua paura !”

### **Gruppo di lavoro: PEPERONI**

<b>Cognome</b>	<b>Nome</b>
ARCURI	MARTA
BONACINA	PAOLO FRANCO
CAPELLI	KEVIN
GAMBA	MATTEO
GRITTI	STEVEN
PASQUINI	VIOLA PIERA

#### **Obiettivi strategici dell’annuncio.**

- Concetto espresso: frutta e verdura non sempre sono apprezzati dai ragazzi che preferiscono scegliere cibi dal gusto, dal profumo e dall’aspetto più accattivanti e conosciuti. Ci vuole pertanto coraggio per abbandonare l’abitudine di scartare i gusti diversi e “particolari” e quindi provare frutta e verdura, che in realtà sono degli ottimi alimenti “amici” dell’uomo.
- A chi si rivolge: ai ragazzi che hanno paura di assaggiare il gusto particolare di alcuni tipi di frutta e verdure
- Linguaggio utilizzato: vignetta in cui un gruppo di frutti e verdure generalmente “poco amate” (aglio, barbabietola, carota, porro..) sono sorridenti e tendono la mano al ragazzo che tiene stretto il suo dolcetto e trema impaurito, e che allunga timidamente la mano nel tentativo di vincere la paura del nuovo e del diverso.

#### **I passaggi della produzione dell’annuncio:**

Disegno a mano libera con pastelli e pennarelli colorati



ISTITUTO COMPRENSIVO DI VILLA D'ALMÈ  
SCUOLE PRIMARIE e SECONDARIE DI I° Grado STATALI di ALME' e di VILLA D'ALME' (BG)  
CAP 24018 VILLA D'ALME' - Via Dante Alighieri,2 -Tel. 035/541223 – Fax 035/636411-  
bgmm15000@istruzione.it

## Scheda di sintesi: “ Vinci la partita contro i cibi cattivi !”

### Gruppo di lavoro: RUCOLA

Cognome	Nome
BONALUMI	IVAN
CAPELLI	ALESSANDRO
CUCCO	GABRIELE
MARCHETTI	GIADA
SCOTTI	ANDREA
ZAMBELLI	LUCA

#### Obiettivi strategici dell'annuncio.

- Concetto espresso: la corretta alimentazione non può essere considerata una semplice scelta di cibi “buoni” o salutari (rappresentati dalla carota, dal latte e dal finocchio nel disegno) escludendo totalmente altri cibi, bensì nell'assunzione delle *giuste quantità* e della *corretta varietà* di alimenti. Pertanto la lotta tra “cibi buoni” e “cibi cattivi” può essere considerata invece una competizione “sportiva”, vissuta con serenità e equità.....ogni tanto si possono mangiare le patatine, basta accompagnarle con altri alimenti “buoni”, salutari, quindi frutta e verdura!
- A chi si rivolge: ai ragazzi che scartano frutta e verdura, cibi salutari, e preferiscono *esclusivamente* i cibi “cattivi”
- Linguaggio utilizzato: vignetta in cui si disputa una competizione tra cibi considerati “cattivi” e cibi salutari, che termina in parità

#### I passaggi della produzione dell'annuncio:

Disegno a mano libera con pastelli e pennarelli colorati